SENA REGIONAL VALLE	Centro Nacional de Asistencia Técnica a la Industria – ASTIN **LISTA DE CHEQUEO PROCESO Y/O PRODUCTO**	Código: 9230-FP-F-216 Versión: 4

1. IDENTIFICACION DEL INSTRUMENTO:

Programa de formación: Curso complementario Cualidades físicas en el entrenamiento deportivo	Ficha de caracterización: 3377452
Resultados (s) de aprendizaje a evaluar: IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.	Código de la guía: 9230-FP-O-610 V2 2024
Evidencias de aprendizaje requeridas para aprobar el (los) resultado (s) de aprendizaje, según la planeación pedagógica: 1. Exposición sobre cualidades físicas en el entrenamiento deportivo	

2. PRESENTACIÓN E INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO:

Señor/a Instructor/a:
- Observe en detalle el proceso y/o valore el producto y evalúe con objetividad.
- Comparta, con el Aprendiz, los resultados obtenidos y acuerde, si es necesario, un nuevo momento de evaluación.
- Firme el instrumento, verifique la firma del Aprendiz y registre la fecha de la evaluación.

3. CUERPO DEL INSTRUMENTO:

Criterios de Evaluación	Indicadores	APRENDICES jordan delgado lopez	luisa fernanda herrera	santiago roa	dayana imbol ordoñez	jurany tobar valencia	GEOVANNY CAMPO	MAURICIO LOZANO	ALEXIS RAIGOZA	DIEGO ARMANDO CARABALI	NURY HEANO	LUIS ALBERTO HURTADO	CRISTIAN DELGADO	KIMBERLY MUNA ROSERO	ANGIE PAOLA MERA	JHONNY FRANCO	YARI CESPEDEZ	ELAINA ANDRREA CASTILLO	MARIA JOSE GARCIA	JUAN DANIEL MOJARRBANFO	MAYERLIN ANDREA CAMILO	JOSE LUIS CABRERA	JUAN MORALES
Evidencia a evaluar: Exposición sobre cualidades físicas en el entrenamiento deportivo		No.	1	de	A	Instructor:																	
CONOCE LOS CONCEPTOS Y CLASIFICACIONES DE LAS CUALIDADES FÍSICAS.	Explica los conceptos en la práctica de los ejercicios	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	S	S	S
	Nombra las cualidades físicas aplicadas en el entrenamients deportivo	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	S	S	S
	Realiza ejercicios aplicada a las cualidaddes físicas	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	S	S	S
ESTABLECE LA CARACTERIZACIÓN DEPORTIVA EN CONCORDANCIA CON LA DISCIPLINA DEPORTIVA.	Describe la caracterización del deporte seleccionado	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	S	S	S
	Explica las habilidades técnicas del deporte seleccionado	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	S	S	S
	Explica como debe ser el escenario para el deporte seleccionado	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	S	S	S
IDENTIFICA LOS COMPONENTES QUE DEBEN SER EVALUADO EN EL DEPORTISTA PARA DETERMINAR EL NIVEL DE CONDICIÓN FÍSICA.	Identifica los test para evaluar las capacidades físicas del deportista	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	S	S	S
	Coonoce las tablas de baremos para evaluar las cualidades físicas	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	S	S	S
	Discrimina los ejercicios para evaluar la condicón física seleccionada	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	S	S	S
ESTRUCTURA UNA BATERÍA DE TEST QUE LE PERMITE IDENTIFICAR EL NIVEL DE CONDICIÓN FÍSICA EN EL DEPORTISTA.	Aplica el test seleccionado para evalauar la condición física	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	S	S	S
	Identifica la tabla de baremos para evaluar al deportista	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	S	S	S
	Diseña la sesión de entrenamiento para evaluar la condición física	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	S	S	S
	DE CALIDAD	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	S	S	S

Powered by CamScanner

del(los) instructor(es):

na: 04-12-2025

Deficiente:

NO Firmo	A	S	S	S	
LUISO	A	S	S	S	
NO Firma	A	S	S	S	
KateYiN	A	S	S	S	
[illegible]	A	S	S	S	
Mauricio	A	S	S	S	
Jhon A	A	S	S	S	
Diego	A	S	S	S	
NO Firmo	A	S	S	S	
Luis	A	S	S	S	
cristian	A	S	S	S	
Kimberli	A	S	S	S	
Agir	A	S	S	S	
NO Firmo	A	S	S	S	
Yari	A	S	S	S	
NO Firmo	A	S	S	S	
Maria	A	S	S	S	
Juan	A	S	S	S	
NO Firmo	A	S	S	S	

Powered by CamScanner